STRICKANLEITUNG

Die Solstice-Strickjacke



Design: Meredith Cerys × Utopia Crafts

@meredithcerys (Instagram und TikTok) · @utopia.crafts

Ein Gruß von der Designerin

Ich freue mich riesig, Ihnen die Solstice-Strickjacke vorzustellen. Das Design ist für mich etwas ganz Besonderes, weil es in Zusammenarbeit mit Utopia Crafts entstanden ist. Gestrickt ist die Jacke aus dem wunderschönen Re-Cotton-Garn: weich, atmungsaktiv und umweltbewusst, ein DK-Garn aus 80 % recycelter Baumwolle und 20 % recyceltem Polyester. Gemacht für alle, denen Qualität und unser Planet am Herzen liegen.

Ich hoffe, Sie haben beim Stricken dieser Jacke genauso viel Freude wie ich beim Entwerfen!

Weitere Strickdesigns von mir finden Sie auf Instagram und TikTok unter @meredithcerys, dort zeige ich viel rund um Handarbeit und Mode. Und schauen Sie auch bei @utopia.crafts vorbei – dort gibt es alles, was Sie zum Handarbeiten brauchen.

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe bei der Anleitung brauchen, schicken Sie mir gerne eine Direktnachricht – ich helfe immer gerne. Und wenn Sie Ihre eigene Solstice-Strickjacke stricken, markieren Sie uns! Wir freuen uns sehr, Ihre Werke zu sehen und mit der wunderbaren Online-Strickgemeinschaft zu teilen.

Meredith und die Utopia-Crafts-Familie

Über diese Anleitung

Die Solstice-Strickjacke hat eine klassische, figurnahe Form und reicht bis zur Hüfte. Sie wird als Raglanjacke von oben nach unten (top-down) glatt rechts gestrickt und hat Bündchen im Rippenmuster. Ich habe die Anleitung so einfach wie möglich gehalten, daher ist sie ideal für Anfänger und alle, die gerade erst mit dem Stricken beginnen.

Größen und Maße

Die Anleitung ist in UK-Größen geschrieben: **M, L, XL**. Die Angaben stehen in dieser Reihenfolge.

	M	L	XL
Umfang der Jacke	104 cm	110 cm	116 cm
Länge (hintere Mitte)	51 cm	54 cm	55 cm
Für Brustumfang	95 cm	100 cm	112 cm

Messen Sie Ihren Brustumfang, um die richtige Größe zu wählen. Liegt Ihr Brustumfang zum Beispiel zwischen 90 und 95 cm, wählen Sie Größe M. Stricken Sie unbedingt eine Maschenprobe, denn schon kleine Abweichungen können die Passform verändern.

Material

- Rundstricknadel 5 mm und Rundstricknadel 7 mm
- eine Handvoll Maschenmarkierer
- optional: Maschenraffer (Maschenhalter)
- 6, 6, 7 Knöpfe (2–4 cm)

Garn: Utopia Crafts Re-Cotton

Farbe	M	L	XL
Light Pink	200 g	200 g	200 g
Pumpkin Orange	100 g	200 g	200 g
White	100 g	200 g	200 g
Dark Indigo	100 g	200 g	200 g

Maschenprobe



17 Maschen × 26 Reihen = 10 × 10 cm, glatt rechts mit Nadel 5 mm gestrickt.

Stricken Sie schön locker – entspannen Sie sich einfach und genießen Sie es!

Tipp: Messen Sie die Maschenprobe immer erst nach dem Waschen und Spannen.

Abkürzungen und Begriffe

Abkürzung	Bedeutung
M	Masche(n)
re / li	rechts / links
2 M re zus.	2 Maschen rechts zusammenstricken
U	Umschlag
M1R	1 M aus dem Querfaden rechts geneigt zunehmen
M1L	1 M aus dem Querfaden links geneigt zunehmen
Hinreihe / Rückreihe	Reihe auf der rechten Seite / Reihe auf der linken Seite der Arbeit
Rippenmuster	1 M re, 1 M li im Wechsel

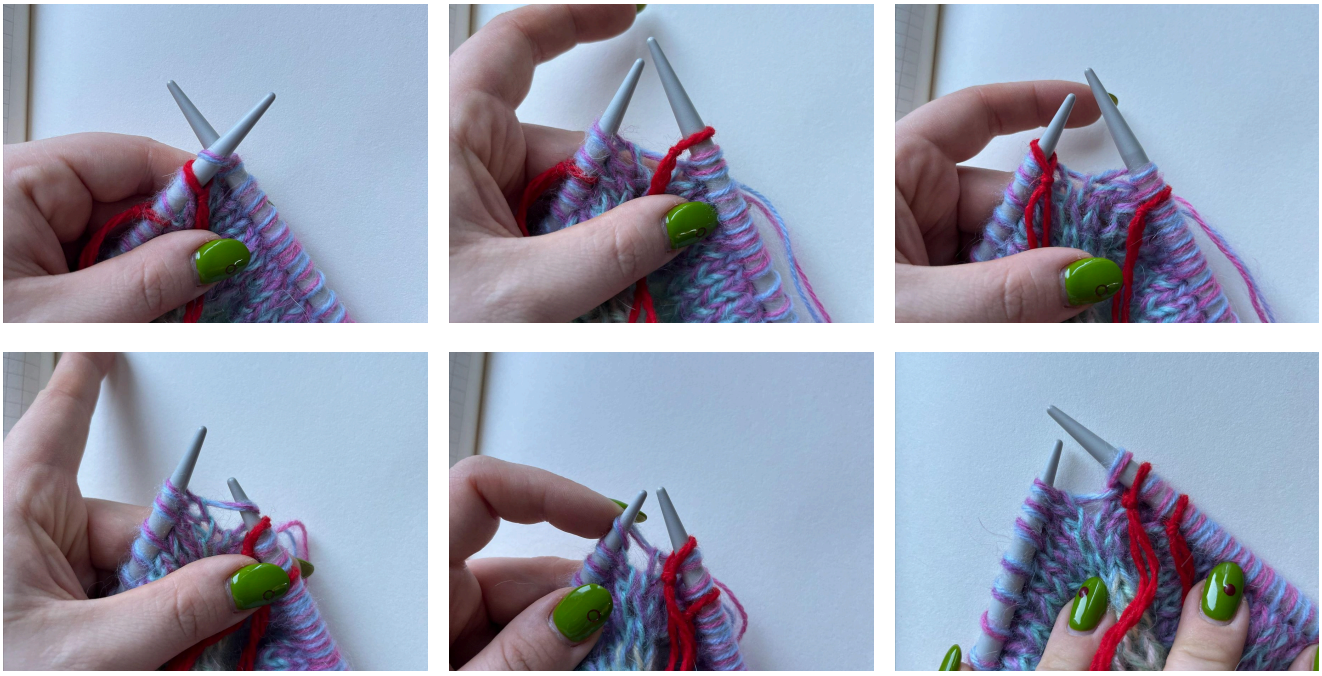
So nehmen Sie für den Raglan zu (M1R und M1L)

Auf den Fotos sind die roten Maschen meine Maschenmarkierer.

- **Schritt 1:** Bis zum ersten Maschenmarkierer rechts stricken.
- **Schritte 2–4:** Mit der linken Nadel von hinten nach vorne unter den Querfaden zwischen den Maschen vor dem Markierer stechen und den Querfaden rechts abstricken. So entsteht eine neue Masche (M1R).
- **Schritt 5:** Dann den Markierer auf die rechte Nadel heben.
- **Schritt 6:** Die 2 Maschen zwischen den Markierern rechts stricken und den nächsten Markierer auf die rechte Nadel heben.
- **Schritte 7–9 (M1L):** Mit der linken Nadel von vorne nach hinten unter den Querfaden zwischen den Maschen nach dem Markierer stechen und den Querfaden rechts verschränkt abstricken. So entsteht die neue Masche.







Schritte 1 bis 9, von links nach rechts und von oben nach unten

Tipp: Zwischen den beiden Markierern liegen immer 2 Maschen.

Video zu M1R und M1L (Englisch): https://www.youtube.com/watch?v=6DzdlT-a8K8

Farbaufteilung



Die Jacke wird in 4 waagerechte Streifen aufgeteilt (an den Ärmelenden kommt noch ein zusätzlicher Streifen in Rosa dazu):

1. **Streifen 1 – ROSA (Oberteil/Schultern):** Passe (vom Anschlag bis zum Ende der Raglanzunahmen)
2. **Streifen 2 – PUMPKIN ORANGE (oberer Körper und Ärmel):** vom Teilen für die Ärmel bis zur halben Länge von Körper und Ärmeln
3. **Streifen 3 – WEISS (unterer Körper und Ärmel):** von der Hälfte bis kurz vor dem Bündchen
4. **Streifen 4 – NAVYBLAU (Bündchen):** Saum- und Ärmelbündchen (als kontrastierender Streifen)

Alle Streifen sind gleich breit, aber Sie können das nach Ihrem Geschmack ändern (z. B. den unteren Streifen breiter stricken oder die Bündchen in der Farbe des oberen Streifens). Keine Sorge, ich sage Ihnen in der

Anleitung genau, wann Sie die Farbe wechseln.

Anleitung

Passe

Die Jacke wird glatt rechts gestrickt: In Hinreihen alle Maschen rechts, in Rückreihen alle Maschen links stricken. In Reihen gestrickt wechseln sich also eine Reihe rechts und eine Reihe links ab; in Runden gestrickt wird jede Runde rechts gestrickt.

In ROSA mit Nadel 5 mm 66, 70, 74 Maschen anschlagen. Die nächste Reihe links stricken.

Die nächste Reihe ist eine Hinreihe. Setzen Sie zuerst 8 Markierer, die die Arbeit in Vorderteile, Ärmel und Rückenteil aufteilen. Die Markierer zeigen auch die Stellen der Raglanzunahmen an.

Markierer so setzen:

- 11, 12, 13 M rechts stricken (Vorderteil), **1. Markierer** setzen,
- 2 Raglanmaschen rechts stricken, **2. Markierer** setzen,
- 8, 8, 8 M rechts stricken (1. Ärmel), **3. Markierer** setzen,
- 2 Raglanmaschen rechts stricken, **4. Markierer** setzen,
- 20, 22, 24 M rechts stricken (Rückenteil), **5. Markierer** setzen,
- 2 Raglanmaschen rechts stricken, **6. Markierer** setzen,
- 8, 8, 8 M rechts stricken (2. Ärmel), **7. Markierer** setzen,
- die letzten 2 Raglanmaschen rechts stricken, **8. Markierer** setzen,
- die restlichen 11, 12, 13 M rechts stricken.

Beginnen Sie jetzt mit den Raglanzunahmen. Es wird in jeder 2. Reihe zugenommen, also immer in den Hinreihen.

- **Reihe 1:** Bis zum ersten Markierer rechts stricken. M1R, Markierer auf die rechte Nadel heben, die 2 Raglanmaschen rechts stricken, den zweiten Markierer auf die rechte Nadel heben, M1L. Die Zunahmen an den übrigen 6 Markierern wiederholen.
- **Reihe 2:** Alle Maschen links stricken.

Mit jeder Zunahmereihe kommen 8 Maschen dazu.

Reihe 1 und 2 wiederholen, bis Sie insgesamt 44, 46, 48 Reihen gestrickt haben. Sie haben jetzt 242, 254, 266 Maschen auf der Nadel.

Die Maschen sind so aufgeteilt: 33, 35, 37 M linkes Vorderteil, 2 Raglanmaschen, 52, 54, 56 M Ärmel, 2 Raglanmaschen, 64, 68, 72 M Rückenteil, 2 Raglanmaschen, 52, 54, 56 M zweiter Ärmel, 2 Raglanmaschen, 33, 35, 37 M rechtes Vorderteil.

Teilen für Körper und Ärmel

Als Nächstes werden Körper und Ärmel getrennt. Die Ärmelmaschen legen Sie auf einen Hilfsfaden (oder Maschenraffer) still, während Sie am Körper weiterstricken. **Zu PUMPKIN ORANGE wechseln.**

Die Markierer können Sie in der nächsten Reihe nach und nach entfernen. Hinweis: Die 8 Raglanmaschen gehören ab jetzt zu den Körpermaschen.

So geht's: Bis zum zweiten Markierer stricken, dann die nächsten 52, 54, 56 M auf einen Hilfsfaden (oder Maschenraffer) legen.

Dann 4, 4, 4 M neu anschlagen (mit dem Kreuzanschlag aus Schlingen oder dem Daumenanschlag). Sie bilden das linke Armloch. Die Maschen des Rückenteils bis zum 6. Markierer stricken, dann die nächsten 52, 54, 56 M auf einem Hilfsfaden stilllegen. 4, 4, 4 M neu anschlagen (genauso wie beim linken Armloch). Diese neuen Maschen bilden das rechte Armloch. Bis zum Reihenende stricken. Sie haben jetzt 146, 154, 162 Maschen auf der Nadel. Stricken Sie den Körper wie folgt weiter.

Farbstreifen am Körper

- Die nächsten 19, 20, 20 Reihen des Körpers in **PUMPKIN ORANGE** stricken.
- Zu Beginn der nächsten Reihe zu **WEISS** wechseln und die nächsten 19, 20, 21 Reihen in Weiß stricken.
- Dann zu **NAVYBLAU** wechseln und die letzten 19, 20, 21 Reihen stricken, bevor Sie abnehmen und mit dem Bündchen beginnen (siehe unten).



Reihenzahlen je Streifen: Rosa 44, 46, 48 · Orange 19, 20, 20 · Weiß 19, 20, 21 · Navyblau 19, 20, 21 · „Then start on Rib…“ = „Dann mit dem Bündchen beginnen …“

Tipps für saubere Farbwechsel

- **Farbwechsel in Reihen (z. B. am Körper):** Den alten Faden einfach fallen lassen und zu Beginn einer Hinreihe mit dem neuen Faden weiterstricken. Ein Fadenende hängen lassen und später ordentlich vernähen.
- **Farbwechsel in Runden (z. B. an den Ärmeln):** Die Farbe zu Rundenbeginn wechseln, am besten dort, wo Ihr Markierer unter dem Arm sitzt. Die ersten Maschen etwas fester anziehen, damit keine Leiterbildung entsteht. Fadenenden gleich beim Stricken ordentlich vernähen oder einige Maschen lang mit einstricken.

Körper fertigstricken

Glatt rechts weiterstricken, bis die Arbeit 45 cm (oder für Größe M etwa 38 Reihen), 48 cm, 49 cm lang ist, gemessen ab der Anschlagkante in der hinteren Mitte.

Vor dem Bündchen (noch in NAVYBLAU) die Maschenzahl in der nächsten Reihe gleichmäßig auf 125, 133, 139 M verringern: 2, 6, 4 M rechts, 2 M re zus., 5 M rechts; so wiederholen, bis noch 4, 8, 5 M übrig sind. Dann 2 M re zus. und 2, 6, 3 M rechts.

Die nächste Reihe ist eine Rückreihe. Zur Nadel 5 mm wechseln und eine Reihe links stricken.

Jetzt beginnt das untere Bündchen: 1 M re, 1 M li bis zu den letzten 2 Maschen, dann 2 M re. So entsteht ein Rippenmuster 1 M re, 1 M li. Im Rippenmuster weiterstricken (die Maschen stricken, wie sie erscheinen), bis das Bündchen 5 cm hoch ist oder Sie 6 Reihen gestrickt haben.

Dann abketten. Sie können das Bündchen italienisch (Tubular Bind-off) abketten oder einfach locker abketten; so entsteht eine dehnbare, ordentliche Kante.

Ärmel

Die Ärmel werden glatt rechts in Runden gestrickt (jede Runde alle Maschen rechts), entweder mit der Rundstricknadel oder mit dem Nadelspiel. Mit der Rundstricknadel können Sie die Magic-Loop-Technik verwenden.

Die 52, 54, 56 stillgelegten Maschen für den ersten Ärmel wieder auf die Nadel 5 mm nehmen (in PUMPKIN ORANGE).

Unter dem Armloch beginnend 4, 4, 4 M aus der Anschlagkante des Körpers auffassen und rechts stricken. Die Mitte der neu aufgefassten Maschen ist der Rundenbeginn; hier einen Markierer setzen.

Sie haben jetzt 56, 58, 60 Maschen auf der Nadel. Glatt rechts in Runden in diesen Farben stricken:

Farbe	Runden
PUMPKIN ORANGE	19, 20, 20
WEISS	19, 20, 21
NAVYBLAU	19, 20, 21
LIGHT PINK (Rosa)	19, 20, 22, dann mit dem Bündchen beginnen

Oder stricken, bis der Ärmel 39, 40, 41 cm lang ist (gemessen ab den aufgefassten Maschen unter dem Arm).

Zur Nadel 4 mm wechseln. Für das Bündchen die ganze Runde je 2 M re zusammenstricken. Hinweis: Bei den Größen M und L die Runde mit 1 M rechts beginnen und beenden, damit Sie die richtige Maschenzahl für das Bündchen bekommen. Sie haben jetzt 28, 30, 30 Maschen auf der Nadel. 5 cm (oder 7 Runden) im Rippenmuster 1 M re, 1 M li stricken und genauso wie am Körper abketten.

Den zweiten Ärmel genauso stricken.

Vorderkanten

Jetzt werden die Vorderkanten gestrickt. An der rechten Kante der Jacke (rechts beim Tragen) werden Knopflöcher gearbeitet, an der linken Kante werden die Knöpfe angenäht.

Video zum Maschenauffassen an einer Kante (Englisch): https://www.youtube.com/watch?v=9NYuN-Vt92Q

Linke Vorderkante (in NAVYBLAU)

Mit Nadel 5 mm an der linken Vorderkante der Jacke von der rechten Seite aus 82, 85, 87 M auffassen und rechts stricken. Fassen Sie dabei aus 5 Randmaschen 4 Maschen auf: 4 M auffassen, 1 M überspringen, 4 M auffassen, 1 M überspringen und so weiter. Danach im Rippenmuster 1 M re, 1 M li stricken. Die erste Reihe ist eine Rückreihe.

- **Reihe 1 (Rückreihe):** 1 M mit dem Faden vor der Arbeit wie zum Linksstricken abheben. 1 M li, 1 M re im Wechsel bis zu den letzten 2 M, dann 2 M li.
- **Reihe 2 (Hinreihe):** 1 M re, 1 M re, 1 M li im Wechsel bis zu den letzten 2 M, dann 2 M re.

Reihe 1 und 2 wiederholen, bis die Vorderkante 3 cm breit ist oder Sie insgesamt 7 Reihen gestrickt haben.

Genauso wie Körper und Ärmel abketten.

Rechte Vorderkante (in NAVYBLAU)

An dieser Kante arbeiten Sie 5, 5, 6 Knopflöcher. (Hinweis: Das letzte Knopfloch kommt später in die Halsblende.)

Mit Nadel 5 mm an der rechten Vorderkante von der rechten Seite aus 82, 85, 87 M auffassen und rechts stricken. Auch hier aus 5 Randmaschen 4 Maschen auffassen. Es ist wichtig, genau die richtige Maschenzahl aufzufassen, damit die Knopflöcher an der richtigen Stelle sitzen. Ein Knopfloch besteht aus einem Umschlag (U) und 2 M re zusammengestrickt (eine rechte und eine linke Masche).

Die erste Reihe ist eine Rückreihe.

- **Reihe 1 (Rückreihe):** 1 M li, 1 M li, 1 M re im Wechsel bis zum Reihenende.
- **Reihe 2 (Hinreihe):** Die erste M mit dem Faden vor der Arbeit wie zum Linksstricken abheben. *1 M re, 1 M li* bis zu den letzten 2 M, dann 2 M re.

Reihe 1 wiederholen. Sie haben jetzt insgesamt 3 Reihen gestrickt.

Knopflöcher

In der 4. Reihe (Hinreihe) werden die Knopflöcher gestrickt.

Größen M und L:

1. Die erste M mit dem Faden vor der Arbeit wie zum Linksstricken abheben.
2. 3 M im Rippenmuster stricken (1 M re, 1 M li).
3. Knopfloch: 1 Umschlag, dann 2 M re zusammenstricken.
4. 14 M im Rippenmuster stricken (1 M re, 1 M li).
5. Nächstes Knopfloch: 1 Umschlag, dann 2 M re zusammenstricken.
6. Schritt 4 und 5 noch 2-mal wiederholen (14 M Rippenmuster, dann ein Knopfloch).
7. Im Rippenmuster bis zu den letzten 2 M stricken, dann 2 M re.

So entstehen die Knopflöcher entlang der Kante.

Größe XL:

1. Die erste M mit dem Faden vor der Arbeit wie zum Linksstricken abheben.
2. Die nächsten 3 M im Rippenmuster stricken (1 M re, 1 M li).
3. Knopfloch: 1 Umschlag (Faden um die Nadel legen), dann 2 M re zusammenstricken.
4. 12 M im Rippenmuster stricken (1 M re, 1 M li).
5. Nächstes Knopfloch: 1 Umschlag, dann 2 M re zusammenstricken.
6. Schritt 4 und 5 noch 4-mal wiederholen (insgesamt 5 Knopflöcher).
7. Nach dem letzten Knopfloch im Rippenmuster stricken, bis noch 2 M übrig sind, dann 2 M re.

Video zum Umschlag (Englisch): https://youtu.be/BLsB1IJmTaM

Jetzt noch 3 Reihen im Rippenmuster stricken, dabei Reihe 1 und Reihe 2 abwechseln. Sie haben dann insgesamt 7 Reihen gestrickt. Zum Schluss genauso wie die linke Vorderkante abketten.

Halsblende (in PUMPKIN ORANGE)

Fassen Sie die Maschen entlang der Anschlagkante und an der Oberkante der beiden Vorderkanten auf. Oben an der rechten Vorderkante beginnen und mit Nadel 5 mm 79, 81, 85 M auffassen und rechts stricken. Aus jeder Masche der Kante 1 Masche auffassen. Die erste Reihe ist eine Rückreihe.

- **Reihe 1 (Rückreihe):** 1 M mit dem Faden vor der Arbeit wie zum Linksstricken abheben. *1 M li, 1 M re* über die ganze Reihe.
- **Reihe 2 (Hinreihe):** 1 M mit dem Faden vor der Arbeit wie zum Linksstricken abheben. *1 M re, 1 M li* über die Reihe, mit 2 M re enden.

Reihe 1 wiederholen. Sie haben jetzt 3 Reihen gestrickt.

In der nächsten Reihe ein Knopfloch stricken:

- 1 M mit dem Faden vor der Arbeit wie zum Linksstricken abheben.
- 3 M im Rippenmuster stricken (1 M re, 1 M li).

- 1 Umschlag (Faden um die Nadel legen), dann 2 M re zusammenstricken.
- Den Rest der Reihe im Rippenmuster stricken und mit 2 M re enden.

Noch 3 Reihen im Rippenmuster stricken, dabei Reihe 1 und Reihe 2 abwechseln.

Zum Schluss genauso wie die Vorderkanten abketten.

Fertigstellen

Jetzt kommt der schönste Teil des ganzen Projekts ;) – das Vernähen aller Fäden.

Wenn alle Fäden vernäht sind, legen Sie die Knopflöcher auf die linke Vorderkante. Markieren Sie, wo die Knopflöcher liegen, und nähen Sie die Knöpfe dort an.

Spannen (optional): Damit sich die Maschen entspannen und schöner fallen, können Sie die Jacke vor dem Tragen mit der Hand waschen und nass spannen. Oder Sie dämpfen die Jacke vorsichtig mit dem Dampfbügeleisen auf sehr niedriger Stufe, damit sich die Maschen entspannen. Nicht zu stark dämpfen, sonst wird das Maschenbild flach.

Video mit Tipps zum Spannen (Englisch): https://youtu.be/hEc3LTX1e0Y





Deutsche Übersetzung der Originalanleitung „The_Solstice_Cardigan_1.pdf“ von Meredith Cerys × Utopia Crafts. Garne und weitere Gratis-Anleitungen finden Sie auf tedeman.de.